

Vår nye Juniorleder



Hei!

Jeg heter Ann-June Hallaråker. Jeg er den nye juniorlederen. Det er en utfordrende og spennende oppgave!

Jeg er 52 år, gift med Ove Martin og mamma til Julie-Mari. Jeg kommer fra Lyngen i Troms, men bor nå på Os i Hordaland. Jeg er utdannet drama- og fritidspedagog og har jobbet med barn og ungdom lenge!

HISTORIER

Jeg liker fortellinger og historier! Det er spennende å høre mennesker fortelle om opplevelser de har hatt og tanker de har gjort seg. Som medlem i Landsjuniorklubben har du lovet at du med Guds hjelp, ikke skal bruke alkohol, tobakk eller andre rusmidler. Hvorfor har du tatt det valget?

Send meg din historie til annjune.hallarker@bkkfiber.no



MIN HISTORIE:

Den julen jeg var 12 år brant ett hus i bygda ned. Gjenoppbyggingen startet på nyåret. Vinteren var kald og de 3 bygningsmennene kunne ikke bo i brakke. De fikk bo hos oss. Karene var snille og hyggelige, men to av dem hadde problemer med alkohol. Snekkerne ble mitt første møte med mennesker som drakk. Det var ikke på noen måte skremmende, men jeg så at de forandret seg når de var beruset. De var ikke helt seg selv når de hadde drukket. Etter at mennene var flyttet skulle jeg rydde der de hadde bodd. Jeg åpnet døren til et langt kott og skvatt til av det jeg så! Det var fullt av tomme spritflasker. Synet av flaskene og de erfaringene jeg hadde gjort, fikk meg til å stille spørsmål med livet og alkoholbruk. I 14 års alderen begynte mange av de andre ungdommene å smake på alkohol. Vi dro på fester der de aller fleste drakk. Jeg måtte ta ett valg! Men hvordan skulle jeg finne ut hva jeg ville? Jeg visste at uansett hva jeg valgte ville det få konsekvenser! Å si nei var like skremmende som å si ja!

Valgte jeg ikke å drikke kunne jeg bli mobbet og utestengt. Valgte jeg å "legge meg på flasken" som vi sa, ville det få andre konsekvenser. Jeg hadde etter hvert sett at det ble gjort mye dumt når folk var beruset. Etter en del grubling fant jeg ut at jeg ville stille alle, det var naturlig å spørre, ett spørsmål; "kan du gi meg tre gode grunner for å drikke"? Hvis noen kunne gi meg tre gode grunner for å drikke, så skulle jeg også begynne med det. Det ble en spennende tid! Var det noen som kunne gi meg tre gode grunner.....?

Alle jeg spurte var raskt ute med den første grunnen; "det er godt å drikke". Jeg aksepterte det som en god grunn, men var det noen som kunne komme med to gode grunner til?

Jeg var på fest og stod på toppen av en trapp – Tor-Steinar stod fire trinn nedenfor med en spritflaske i hånden. "Hvorfor drikker du ikke - kan du ikke ta deg en dram?", sa han. "Tor-Steinar, hvis du kan gi meg tre gode grunner for å drikke, skal jeg drikke den flasken i kveld", sa jeg. Han ble stående å tenke seg om; "for det første er det godt å drikke, for det andre er det godt å drikke, for det tredje er det godt å drikke", sa han. "Du får drikke den flasken selv. Jeg vil ikke drikke", sa jeg. Han stod og betraktet meg en stund; "Jeg tror du kommer til å drikke mye når du blir stor (voksen)", sa han. Jeg var 15 år når jeg tok mitt valg. Det er 37 år siden jeg stod på toppen av trappen. Jeg har vært "stor" lenge. Hans "spådom" har ikke slått til!



Vi i Det Hvite Bånd vil hjelpe deg til å forstå at alkohol og stoff, sigaretter og tobakk er skadelig for kroppen din. Vi vil hjelpe deg til å være sterk og si NEI når noen prøver å få deg til å gjøre noe galt. Vi vil hjelpe deg til å stå imot press fra andre. STÅ FAST – VELG DET RETTE. HUSK IKKE MOBB



Barne- og ungdomssider

Gjeterne På Betlehemsmarkene



Gjeterne på Betlehemsmarkene ble forferdelig redde der de satt ute rundt bålet sitt.

Midt på mørke natta ble det plutselig veldig lyst, det kom først en engel som sa at en Frelser er født i Betlehem.



Så kom en himmelsk hærske av engler! De lovpriste Gud og sang!



Men da gjeterne gikk inn til byen og fant Jesus-barnet, ble de veldig glade!

Det kan vi og bli når vi får se Jesus!



Selmas sider: Adventstiden



Juletradisjon

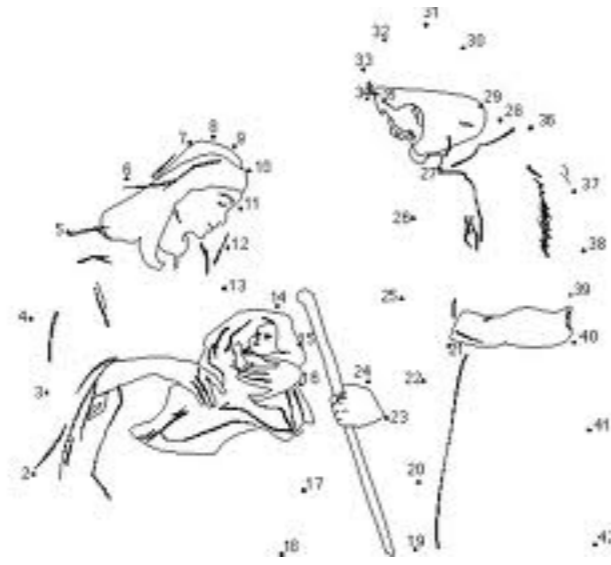


er en tid der vi venter! Det kan være forferdelig kjedelig å vente. Men er det noe morsomt og kjekt som skal skje, da er vi heldige som har det og glede oss til!

Veldig lurt å finne på noe å gjøre i mens vi venter, da går tiden ofte mye fortere!

Å tenne 4 advent lys, ett lys for hver søndag fram til jul, hører med i ventetiden.

Fargelegg, bilde



Spørrekonkurranse

- a) Hva het de tre vise menn? Østerland
b) Hvor kom de fra? Østerland Kasper og Melkior

SVAR:

Juleleker

FILIPINE: I julen knekker vi nøtter, hasselnøtter er bra når vi spiller "filippine". Finner du en nøtt med tvilling i, kan du dele den og gi den ene halvdel med den som vil spille med deg. Neste morgen, for eksempel et bestemt klokkeslett, har den som først sier "filippine", vunnet. Etter avtale på forhånd kan det være en liten premie til den som vinner.

TAMPEN BRENNER: En person går ut. De som sitter igjen inne, gjemmer en liten ting, for eks. en fyrstikkeske el. Lign et sted som ikke er altfor synlig, men ikke for vanskelig. Den som kommer inn, spør: fugl, fisk eller midt imellom? For å få en viss peiling på hvor tingen er plassert. Når den som leiter nærmer seg, sier de andre: "tampen brenner!" Når tingen er funnet, kan nestemann prøve seg.

PEPPERKAKEHUS

Alle barn liker å lage pepperkakehus.

Nå kan du kjøpe på butikken pepperkake hus som er klar til å settes sammen. Så hvis du har det veldig travelt før jul, kan du gjøre det så enkelt som det.

Når huset er ferdig satt sammen, kan du pynte det med det du liker best. Som for eksempel, geletopper, Nonstop, seigemener, melisglasur til pynt på taket og veggene.

Har du tid til mer, kan du lage kakefigurer og ha på glasur og pynt i fine farger.



Julesanger

En fin skikk i julen er å gå rundt juletreet og synge julesanger. Her er noen sanger som vi liker å synge sammen i julen:

Et barn er født i Betlehem

1 Et barn er født i Betlehem, i Betlehem. Nå gleder seg Jerusalem. Halleluja, halleluja.

2 En fattig jomfru satt i lønn, hun satt i lønn, og fødte himlens kongesønn. Halleluja, halleluja.

3 Hun la ham i et krybberom, et krybberom, Guds engler sang med fryd derom. Halleluja, halleluja.

4 Men oxen der og asen stod, og asen stod, og så den Gud og Herre god. Halleluja, halleluja.

5 Av Saba kom de konger tre, de konger tre, Gull, røkels, myrra ofret de. Halleluja, halleluja.

6 Guds kjære barn vi ble på ny, vi ble på ny, skal holde jul i himmelby. Halleluja, halleluja.

7 Lov, takk og pris i evighet, i evighet, den hellige Treenighet. Halleluja, halleluja.

Nå tennes tusen julelys

1 Nå tennes tusen julelys, det stråler rundt vår jord, og himlens stjerner blinker ned til liten og til stor.

2 Og over by og land i kveld går julens glade bud, om han som fødtes i en stall, vår Frelser og vår Gud.

3 Du stjerne over Betlehem, send dine stråler ned, og minn oss om at julens bus er kjærlighet og fred.

4 Til hvert et fattig hjerte send et lysstreif ifra sky, så finner det den rette vei, og det blir jul på ny.



Selmas møte med Hvite Bånd på Filippinene



Selma sammen med DHB sine representanter i Manila.

Før vi reiste til Filippinene hadde jeg fått navn og telefon nummer til landsleder i Det Hvite Bånd der. På grunn av at kontoret deres hadde flyttet, fikk jeg ikke kontakt med dem før siste dagen.

Da kom disse tre festlige og hyggelige damene til hotellet der vi bodde og jeg fikk et intervju med dem, og tatt noen bilder.

Landsleder, Mrs Rosella Jean M Puno, Mrs Perla E Gunzon, sekretær og Mrs

Norma J Lozano som var leder for Home Protection. Mrs Puno, gav oss en orientering om arbeidet deres i Manila. Og det var ikke lite de fikk til og hadde gjort!

De fortalte om besøk i skoler der de hadde ANTI-SAD program både i barneskolen og på ungdoms trinn. ANTI-SAD stod for; ANTI – SMOKE-ALKOHOL-DRUGS. De hadde posters der det stod: "I am glad I am ANTI-SAD." Som på norsk blir: "Jeg er glad jeg er mot røyk, alkohol og narkotika."

De drev flere ungdomsklubber og jobbet mye med barn og ungdom. De drev for eksempel en resirkuleringsbedrift som var veldig populær.

Men Det Hvite Bånd i Filippinene jobbet også med myndighetene i landet og hadde vert med å få

gjennom en lov der det var blitt vedtatt høyere skatter og avgifter på alkohol og tobakk.

Den 3. uken i september hadde presidenten i landet bestemt at skulle være en avholdsuke. Det hadde Hvite Bånd vert med på å få gjennom.

Det ble også en veldig positiv opplevelse helt på slutten av turen vår, å få møte noen som gjorde en innsats for alle de fattige barna og ungdommene vi hadde møtt i dette fantastiske landet. Det Hvite Bånd gjør en kjempeinnsats også på Filippinene.

Tusen takk! Hilsen Selma

EN GOD OG GLAD JUL
ØNSKER VI ALLE!

Filippinene har blitt hardt rammet av tyfon nå i november. La oss alle huske ekstra på de i bønn og gi penger til hjelpeorganisasjonene som er der!



Hyggelig var det for meg å møte disse tre representantene under Verdenskongressen i Adelaide, Australia.