



Barnesider



Mobbing

*På skolene i Norge blir 1 av 4 barn mobba.
Det er veldig mange barn som da har det vondt.*



Vær en venn – ikke en mobber



*Jesus elsker meg – Han elsker deg også. Du er enestående – Du er verdifull – Ingen er lik deg!
Det er bare DU som kan fylle din plass på jorden. Ikke sløs din tid og dine evner bort på rus
Ta vare på din kropp – Ta vare på hverandre.*

(bildet kan fargelegges)

Vi i Det Hvite Bånd vil hjelpe deg til å forstå at alkohol og stoff, sigaretter og tobakk er skadelig for kroppen din. Vi vil hjelpe deg til å være sterk og si NEI når noen prøver å få deg til å gjøre noe galt. Vi vil hjelpe deg til å stå imot press fra andre. **STÅ FAST – VELG DET RETTE. HUSK IKKE MOBB.**

Ting du kan gjøre i påsken



Gå på tur

Lage bål

Ta med niste

Stå på ski

Spidde pølser

Male påskeegg

Spille spill

Selmas påsketips

Finne på leker, for eksempel: Papir, saks eller stein. Tre På Rad. Tampen brenner.

Eller

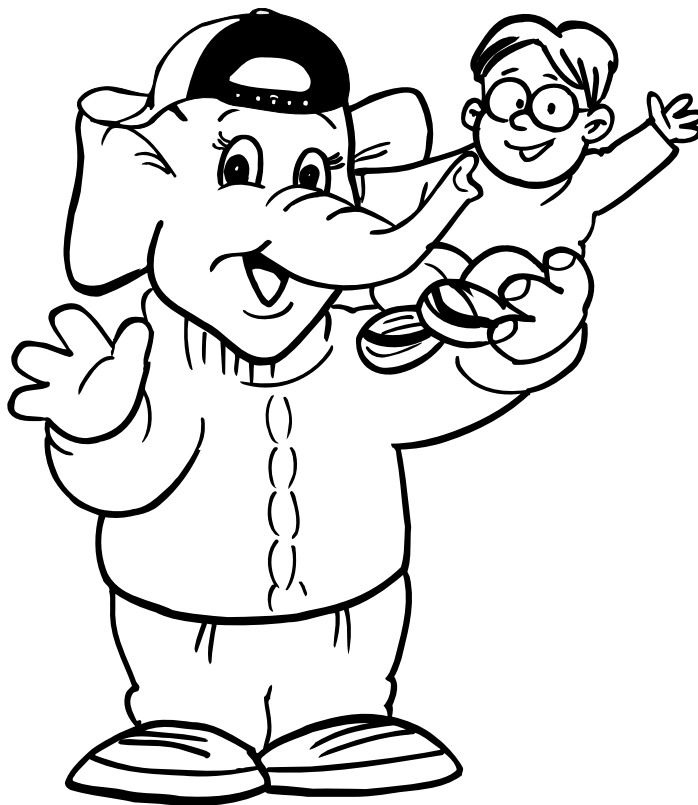
Gjette noen av Selmas gåter:

1. Hva er det som reiser verden rundt men sitter hele tiden i et hjørne?
2. Hva er det som har ett øye men ikke kan se?
3. Hva er det som fyller et helt hus og er mindre enn en mus?
4. Hva er rundt som sola, svart som jorda med en lang hale etter seg?
5. Hvem må alle mennesker, selv konger og keisere ta av seg hatten for?

5. Frisøren
3. Sneglen 4. Stekepanna
1. Firmerket 2. Nålen

SVAR

Mobbere vinner aldri



Gjør mot andre det du vil at andre skal gjøre mot deg.

(bildene kan fargelegges)



Oppskrift på mat fra mange land

Viktig med sunn mat

OL I VANCOUVER 2010

Onkel Bernies pannekaker med lønnesirup fra Canada

- I en bolle tar du
- 1 kopp sur melk
(eller 1 kopp søt melk og 1 ts lys eddik)
- 1 egg, vispes lett
- 1 ts natron
- 1/2 ts vaniljedråpe, (el. vaniljesukker)
- 1 1/2 ss matolje
- Bland dette og la det stå mens du i en annen stor bolle tar
- 1 kopp mel
- 1 ts bakepulver
- 1/2 ts salt
- 1 ss sukker.



Bland det våte med det tørre og visp sammen til en passe røre, blir den for rennende, ha i mer mel. Litt klumper i røren er bare godt! Stek pannekakene i en stekepanne, de skal være små, så du kan steke 4 stykker i en gang. Server dem varme/lunkne med lønnesirup eller syltetøy til.



RUSFRIE BARN

www.drug-freekids.com

Avdeling under Det Hvite Bånd i Norge, og World's Woman's Christian Temperance Union



Husk at Gud elsker deg,
alltid. Johs.3,16.



Mange er brukere av drug-free kids. www.drug-freekids.com

Jeg lover, med Guds hjelp, ikke å bruke alkohol, tobakk, eller annen skadelig rusgift.

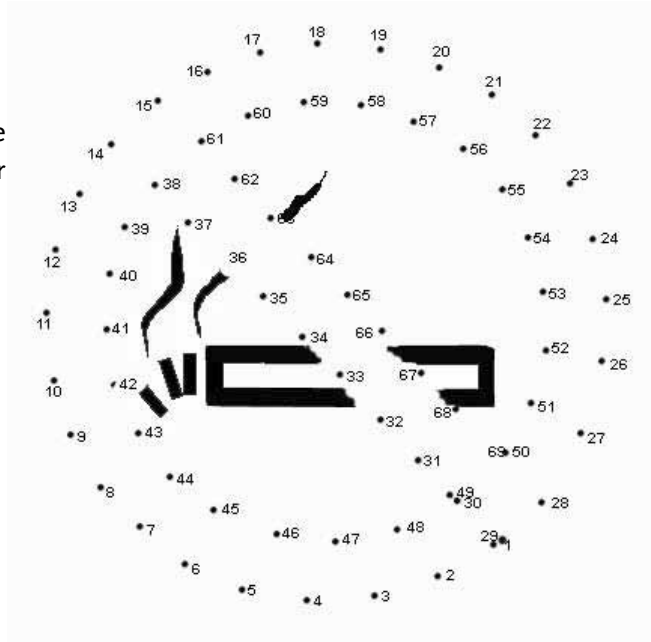
Signatur:..... Dato:...../...../.....

Underskrift av foreldre/foresatte.....

Dette er farlig for helsa di



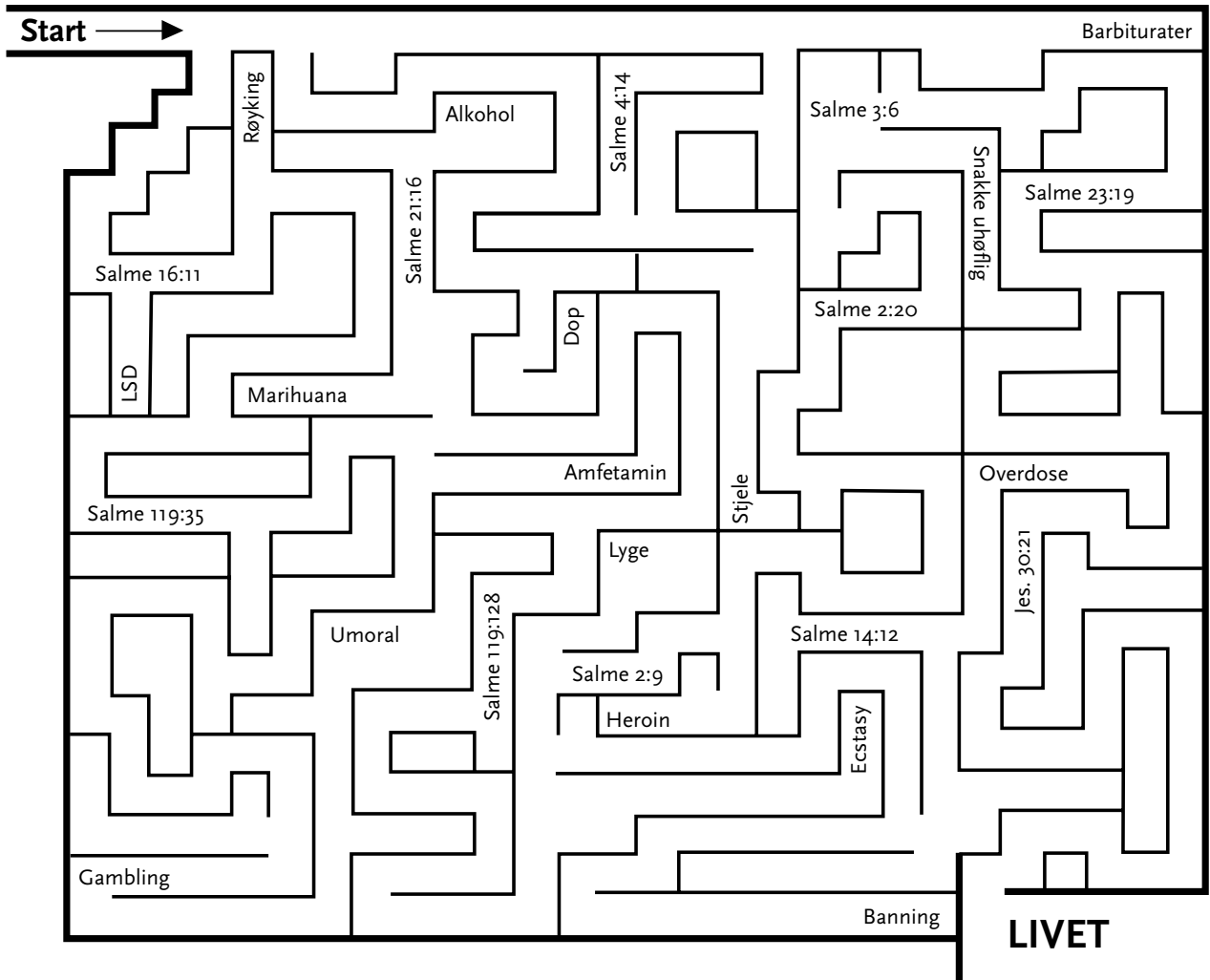
Følg tallene og se hva du finner



Nei - du har jo ikke 9 liv!

Finne rette stien til Livet

Er du tøff nok til å si NEI til alkohol, tobakk og narkotika?



Send meg en tegning eller et dikt som viser hvordan du kan si nei til alkohol, rusgifter og tobakk. Vennlig hilsen Brita Nilssen, Storasletta 46, 5411 Stord, e-mail adresse: britanilssen@hotmail.com

Se: www.drug-freekids.com

Barn er vår største ressurs. La høytidsdager være rusfrie!



Det Hvide Bånd

