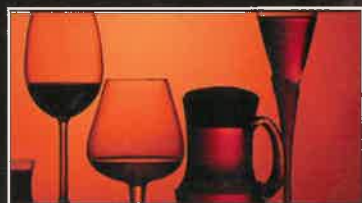


ALLE BARN TRENGER OMSORG



**RUSMISBRUK
FRATAR DEG DEN
MULIGHETEN**



Det Hvite Bånd

BARN TRIVES BEST MED EDRU VOKSNE



LIMONADE

5 cl ferskpresset sitronjuice

10 cl vann

2 cl sukkerlake

Ha alt oppi et glass, fyll opp med is og vend isen inn i væsken så alt blir kaldt. Kan pyntes med sitron/limeskiver og mynte.

LIMONADEPUNSJ

Man kan bruke limonaden som et utgangspunkt for en frisk sommerpunsj. Fyll en mugge med limonade og ha ferske bær fra hagen og noen skiver agurk oppi. Bytt ut sukkerlaken med honninglake, fyll opp med is og bland alt.

Voksne viser barn omsorg ved å gjøre praktiske ting for dem som de ikke greier selv. Barna er avhengige av at voksne er sammen med dem og ser hva de trenger til enhver tid.

**VÆR DEN BESTE
FORELDER DU
KAN VÆRE
OG BRUK
ALKOHOLFRI
DRIKKE**



Besøk drikker.no for flere oppskrifter.