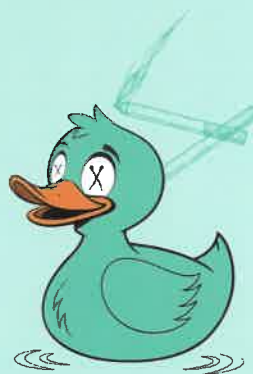


IKKE FØLG MASSENE



Det Hvite Bånd
- en rusfri verden

Det Hvite Bånd

RASPBERRY LEMONADE

Ha alt oppi et glass, fyll opp med is og vend isen inn i væsken så alt blir kaldt. Kan pyntes med sitron/limeskiver og mynte.

Man kan bruke Raspberry Lemonade som et utgangspunkt for en frisk sommerpunsj. Bytt ut sukkerlaken med honninglake, fyll opp med is og bland alt.



Å velge et liv uten rus og alkohol er en investering i din egen helse og fremtid. Det gir deg muligheten til å leve et mer balansert, lykkelig og produktivt liv.

**Ditt liv, ditt ansvar,
lev rusfritt.**

